

年末年始の外食&テイクアウト時は

# おいしく残さず 食べきろう



## 外食&テイクアウトのマナー



- **お料理は残さず食べきる**  
**適量注文**でおいしく食べきろう！
- **料理のお持ち帰り**  
**食べきれない料理は、**  
**お店に確認して持ち帰ろう！**
- **食べきれる量の購入を**  
**おいしく食べきれる量**を購入しよう！



◆ 日本国内では年間約600万トンもの食品ロスが発生していると言われています。  
(農林水産省推計(平成30年度))

これは1人あたり「お茶碗 1 杯分の食べ物」を毎日捨てている量に相当します。

石川県では、「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加し、食べきり運動を推奨しています。

 石川県

全国食べきりネット

検索