



## 企業に活かせる女性力

令和4年度

# 女性人材育成プログラムのご案内

公益財団法人いしかわ女性基金では、企業等における女性の活躍を推進するため、能力開発や意識改革の機会を提供し、キャリア形成を支援します。

また、受講生同士の情報交換や、お互いのスキルアップを目指すためのネットワークの構築を促進し、継続的な活動ができるようにしていきます。

女性力を活用したいとお考えの企業の皆様には、ぜひ、本プログラムをご活用ください。

## 女性人材育成プログラム

研修名	目的	対象	受講料
<b>A</b> 管理職アドバンス研修	管理職として必要なスキルの向上を高めるとともに、異業種の女性管理職との人脈を形成し、自信とモチベーションの向上を図ります。	既任管理職または管理職候補の女性社員	円 12,000 (10,000)
<b>B</b> 管理職養成研修	管理職として活躍が期待される女性社員を対象に、能力開発・意識改革を図ります。	新任管理職または管理職候補の女性社員	12,000 (10,000)
<b>C</b> キャリアデザイン研修	中堅女性社員として、後輩のロールモデルを目指すとともに、自らのキャリアビジョンを描きます。	中堅女性社員	6,000
<b>D</b> ビジネス能力研修	若手女性社員を対象に、コミュニケーション力や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。	若手女性社員	4,000

いしかわ男女共同参画宣言企業からの受講生については、管理職アドバンス研修及び管理職養成研修の受講料を優遇します。(下段括弧書き)

上記研修のほか、女性の活躍推進のための講演会や、受講生による発表会なども行います。

**場 所** 石川県女性センター (金沢市三社町1-44)

**対 象** 県内の企業・団体の推薦を受けた働く女性 (県内在住・在勤)

**受講料** 上記のとおり。研修初日の受付時に現金でお支払ください。  
講座開講後のご返金はいたしかねますのでご了承ください。

**申込方法** 受講推薦書 (別記様式) により、お申込みください。

- ・各研修とも1企業からの参加は2名までとします。
- ・託児もあります。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、講座の内容を変更(中止・延期・オンライン開催を含む)することがありますので、あらかじめご了承ください。

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

## 公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861  
金沢市三社町1-44

(石川県女性センター内)

Tel 076 (234) 1112

Fax 076 (234) 1130

E-mail: jyosei@pref.ishikawa.lg.jp



※研修の概要はホームページにも掲載されています。  
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



駐車場は、向かいの大駐車場も合わせて3ヶ所あります。

## A 管理職アドバンス研修

管理職として必要なスキルを高めるとともに、異業種の女性管理職との人脈を形成し、自信とモチベーションの向上を図ります。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、既任管理職または管理職候補者 **16名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	講座 7月7日(木) 7月8日(金) 9:30~16:30	<b>【管理職としての信念を磨く】</b> ・信念を育む ・リーダーシップの前提にあるコミュニケーション能力 ・職場ミッションの3要素 ・職場課題の検討 など
	勉強会 7月27日(水) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第2回	講座 9月8日(木) 9月9日(金) 9:30~16:30	<b>【コントロール思考からプロデュース思考に向けて】</b> ・ワクグミとトラワレからの脱出 ・プロデュース思考のイメージづくり ・管理者職務に発展 ・相談文化の醸成 など

※すべての講座(全4日間)と勉強会に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学 経営管理研究所  
主幹研究員 石川 嘉代子 氏  
**申込締切** 令和4年6月17日(金) 必着  
申込多数の場合は抽選させていただきます。

## B 管理職養成研修

管理職として活躍が期待される女性社員を対象に能力開発・意識改革を図ります。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、新任管理職及び管理職候補者 **24名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	講座 7月14日(木) 7月15日(金) 9:30~16:30	<b>【リーダーシップの発揮】</b> ・環境の変化と自らの仕事との関わりを考える ・組織が期待する管理・監督者 ・リーダーシップの発揮に向けて ・プロフェッショナル・リーダーシップ ・仕事観の確立 など
	勉強会 8月9日(火) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第2回	講座 9月15日(木) 9月16日(金) 9:30~16:30	<b>【人を育てるコーチング】</b> ・職場活性化のための指導育成とは ・個性に応じたビジネスコーチング ・スタイル把握と事例研究 など
	勉強会 10月12日(水) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第3回	講座 11月7日(月) 11月8日(火) 9:30~16:30	<b>【職場と人を動かす】</b> ・問題解決に向けて ・職場と人を動かすコミュニケーション ・自己成長に向けて など
	勉強会 11月29日(火) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会

※すべての講座(全6日間)と勉強会に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学 経営管理研究所  
主幹研究員 石川 嘉代子 氏  
**申込締切** 令和4年6月17日(金) 必着  
申込多数の場合は抽選させていただきます。

## C キャリアデザイン研修

中堅女性社員を対象に、後輩のロールモデルを目指し、自らのキャリアビジョンを描くとともに、その実現方を修得します。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、中堅女性社員 **30名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	7月26日(火) 9:30~16:30	<b>【キャリアとは何か】</b> ・今なぜキャリア研修なのか ・キャリアの軌跡を振り返る ・能力の棚卸し・仕事の意味を考える ・キャリアという言葉の意味 ・キャリアマネジメントの現状分析 ・興味関心の方向性の分析 など
第2回	9月20日(火) 9:30~16:30	<b>【自己理解を深める】</b> ・自己イメージの点検 ・自らのビジョンを確認する <b>【キャリアビジョンをデザインする】</b> ・自らの役割と周囲からの期待 ・職場の中に学びの環境をつくる <b>【キャリア開発の実践】</b> ・キャリア開発の戦略 ・環境変化に対応できるキャリアプラン など
第3回	11月2日(水) 9:30~16:30	<b>【主体性の発揮と自己効力感】</b> ・気づきの発表とまとめ ・職場生活の知恵 <b>【仕事を通じて成長を促進する】</b> ・魅力ある社員像 ・職場で活躍するための条件 ・創造性開発演習

※すべての講座に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学 経営管理研究所  
主幹研究員 石川 嘉代子 氏  
**申込締切** 令和4年6月17日(金) 必着 申込多数の場合は抽選させていただきます。

## D ビジネス能力研修

若手女性社員を対象に、コミュニケーション力の強化や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、若手女性社員 **30名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	7月28日(木) 13:00~17:00	<b>【自分も相手もエンパワーメントする会話力】</b> ・コーチングの基本・信頼と自信を育てる聴き方 ・未来をつくる質問力・もやもや解消、セルフコーチング術 など
第2回	9月29日(木) 13:00~17:00	<b>【コミュニケーションの幅が広がる「タイプ」を知ってアプローチ】</b> ・多様な個性を知ってアプローチ ・人間関係のストレス軽減タイプ分け ・相手を動かすコツ・部下力を高める など

※すべての講座に参加をお願いします。

**講師** 株式会社 シェヘラザード  
代表取締役 坂本 祐央子 氏  
**申込締切** 令和4年6月17日(金) 必着 申込多数の場合は抽選させていただきます。

### 講師紹介

#### A 管理職アドバンス研修、B 管理職養成研修、C キャリアデザイン研修講師

学校法人産業能率大学 経営管理研究所 主幹研究員 石川 嘉代子 氏

[略歴]

朝日放送報道局アナウンス部アナウンサー、(株)ダイエー 営業企画部企画課、人事部採用教育担当チーフ、(株)住生能力開発センター教育部インストラクター、学校法人産業能率大学 経営管理研究所研究員 などを経て現職

#### D ビジネス能力研修講師

株式会社 シェヘラザード 代表取締役 坂本 祐央子 氏

[略歴]

ソフトバンクモバイルの法人営業を経て、2011年より株式会社シェヘラザードを創業。自治体や医療機関、大学、企業などを対象にファシリテーション研修を多数実施。銀座コーチングスクール八重洲校・仙台校代表、金沢校講師として受講生は延べ4,000人を超える。

## 受講推薦書

※申し込む研修名に○をつけてください。	<input type="radio"/> <b>A 管理職アドバンス研修</b> ※締切 令和4年 6 月17日 (金)			
	<input type="radio"/> <b>B 管理職養成研修</b> ※締切 令和4年 6 月17日 (金)			
	<input type="radio"/> <b>C キャリアデザイン研修</b> ※締切 令和4年 6 月17日 (金)			
	<input type="radio"/> <b>D ビジネス能力研修</b> ※締切 令和4年 6 月17日 (金)			
受講生	企業・団体名	いしかわ男女共同参画推進宣言企業		・該当 ・非該当
	住所	〒		
	ふりがな 氏名			年代 代
	所属・役職			
	連絡先	TEL	E-mail ※課題の送付等に使用します。	
	職種	① 事務職 ② 技術職 ③ 研究職 ④ その他 ( )		
	担当業務			
	託児の希望	あり ・ なし	子どもの名前 (よみがな)	性別
推薦者	部署・役職 氏名			
	連絡先	TEL	E-mail	
	推薦理由			
	講座に求めること			
連絡担当者	部署・役職 氏名			
	住所	〒		
	連絡先	TEL	E-mail	

・ 決定通知は、連絡担当者あてに送付いたします。  
 ・ ご記入事項は本事業の実施目的以外には使用いたしません。

◆お申込み◆

## 公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (石川県女性センター内)

Tel 076 (234) 1112 Fax 076 (234) 1130

E-mail : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>

※受講推薦書はホームページにも掲載されています。