



# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



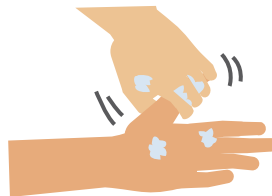
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



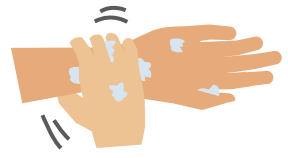
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

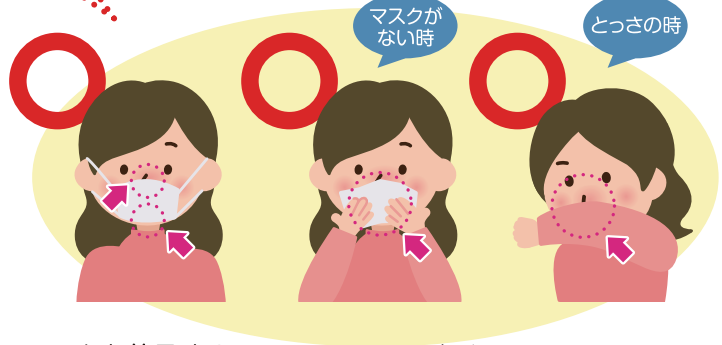
## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクが  
ない時

とっさの時

マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う



厚労省

検索



(別添)

- 県民の皆様におかれては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。
- 湖北省または浙江省から帰国・入国される方、あるいはこれらの方と接触された方におかれましては、咳や発熱等の症状がある場合には、事前に保健所（帰国者・接触者相談センター）へ連絡したうえで、受診していただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方については、人混みの多いところではできれば避けていただくなど、感染予防にご注意いただくとともに、咳や発熱等の症状があり、不安がある際には保健所（帰国者・接触者相談センター）に相談していただくようお願いいたします。
- 保健所（帰国者・接触者相談センター）では、新型コロナウイルスに感染の疑いがある場合には、医療機関（帰国者・接触者外来）におつなぎしていますので、マスクを着用のうえ、受診していただくようお願いいたします。
- 多くの方が集まるイベントや行事等に参加される場合も、お一人お一人が咳エチケットや頻繁な手洗いなどの実施を心がけていただくとともに、イベントや行事等を主催する側においても、会場の入り口にアルコール消毒液を設置するなど、可能な範囲での対応を検討いただきますようお願いいたします。

**中国から帰国される方がいる企業の皆様へ**

中国から帰国される方に対しては、湖北省及び浙江省に滞在されていた方はもとより、その他地域に滞在されていた方に対しても、現下の状況に鑑み、14日間の「公共交通機関の使用」や「不要不急の外出」を避けるなど、必要に応じた対応をお取りくださいますようお願いいたします。